

LESROOSTER

PERIODE
SEPTEMBER 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:15 - 10:00 CIRCUIT TRAINING TOTAL BODY		09:15 - 10:00 CIRCUIT TRAINING TOTAL BODY	09:15 - 10:15 PILATES	09:15 - 10:00 CIRCUIT TRAINING TOTAL BODY		
					10:00 - 11:00 CIRCUIT TRAINING TOTAL BODY	
18:45 - 19:00 BUIKSPIERKWARTIER		18:45 - 19:00 BUIKSPIERKWARTIER		18:45 - 19:00 BUIKSPIERKWARTIER		
	19:00 - 20:00 BOKSZAKTRAINING	19:00 - 20:00 BOKSZAKTRAINING	19:00 - 20:00 BOKSZAKTRAINING			
20:00 - 20:45 BBB BILLEN, BENEN EN BUIK	20:30 - 21:30 PILATES	20:00 - 20:45 PUMP TOTAL BODY	20:00 - 20:45 CIRCUIT TRAINING			

ANYTIME FITNESS

NUNSPEET

