

LESROOSTER

PERIODE
JANUARI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:15 - 10:00 CIRCUIT TRAINING TOTAL BODY		09:15 - 10:00 CIRCUIT TRAINING TOTAL BODY		09:15 - 10:00 CIRCUIT TRAINING TOTAL BODY	09:15 - 10:00 BOKSZAKTRAINING	
		10:15 - 11:00 VITALITY LOW INTENSITY			10:00 - 11:00 CIRCUIT TRAINING TOTAL BODY	
18:45 - 19:00 BUIKSPIERKWARTIER		18:45 - 19:00 BUIKSPIERKWARTIER		18:45 - 19:00 BUIKSPIERKWARTIER		
19:00 - 20:00 PUMP TOTAL BODY	19:00 - 19:45 BOKSZAKTRAINING	19:00 - 19:45 ZUMBA	19:00 - 19:45 BOKSZAKTRAINING			
20:00 - 21:00 PUMP TOTAL BODY		20:00 - 21:00 BOKSZAKTRAINING	20:00 - 21:00 PILATES V.A. 5/3/26 BY MYRTHE			

ANYTIME FITNESS

NUNSPEET

