

LESROOSTER

PERIODE
FEBRUARI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:15 - 10:00 CIRCUIT TRAINING TOTAL BODY		09:15 - 10:00 CIRCUIT TRAINING TOTAL BODY		09:15 - 10:00 CIRCUIT TRAINING TOTAL BODY	09:15 - 10:00 BOKS FIT	
		10:15 - 11:00 VITALITY LOW INTENSITY			10:00 - 11:00 CIRCUIT TRAINING TOTAL BODY	
18:45 - 19:00 BUIKSPIERKWARTIER		18:45 - 19:00 BUIKSPIERKWARTIER		18:45 - 19:00 BUIKSPIERKWARTIER		
19:00 - 20:00 PUMP TOTAL BODY	19:00 - 19:45 BOKS FIT	19:00 - 19:45 LATIN DANCE FITNESS	19:00 - 19:45 BOKS FIT			
20:00 - 21:00 PUMP TOTAL BODY	20:00 - 20:45 LATIN DANCE FITNESS	20:00 - 21:00 BOKS FIT	20:00 - 21:00 PILATES V.A. 5/3/26 BY MYRTHE			